



*Let your food  
be your medicine,  
and let your  
medicine be  
your food.*  
- Hippocrates

### ASS. A BROODJES | € 5.25

- Brood:** Cadette wit / bruin | petit pains wit / bruin  
**Standaard:** Boter | ijsbergslamix  
**Beleg:** Kaas | ham | kipfilet | turfgerookte ham | pastrami | komijnkaas

### ASS. B BROODJES | € 6.35

- Brood:** Cadette wit / bruin | maispyramide | schiacciata | bagnatbol wit / multiseed | multiseed assortiment | caree vitalité  
**Standaard:** Boter | pesto | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | filet americain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |  
**Beleg vegan:** tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

### ASS. BELGISCHE BROODJES | € 6.50

- Brood:** Belgische bolletjes  
**Standaard:** Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | filet americain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |  
**Beleg vegan:** tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

### ASS. SANDWICHES & WRAPS | € 6.75

- Brood:** Kloosterbrood | wrap  
**Standaard:** Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | filet americain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |  
**Beleg vegan:** tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

### GEZONDE SALADES

- Standaard:** ijsbergsla naturel **Assortiment:**
- Kipfiletsnippers | ananas | appelblokjes | rozijn | partje ei
  - Tonijnsalade | olijven | rode uisnippers | tomaatblokjes | partje ei
  - Kaasblokjes | parmezaanse-kaas | ananas | noten-vruchtenmix
  - Vega red kidney salade | paprika | tomaat | rode ui
  - Rode biet | appelblokjes | geitenkaasparels | honing | noten-fruitmix

**SHAKER € 5.50 | KLEINE BOWL € 8.75  
GROTE BOWL € 15.50**

### BIO BOWLBEKER | € 5.75

- Handgesneden verse fruitsalade
- Griekse yoghurt met noten-vruchtenmix en honing



### HANDFRUIT | € 1.75

- Pink lady appel • Conference handpeer
- Chiquita banaan • Sinaasappel

### WARME SNACK

- Witte cadet met kroket € 4.25
- Panini ham en kaas € 5.95
- Panini kip en pesto € 6.25
- Panini caprese € 6.25

### HUISGEMAAKTE SOEPEN | € 5.75 per biobowl per persoon

- In de winterperiode een wisselend assortiment wintersoepen, zoals snert en bonensoep
- Heldere of gebonden dagsoep

### ZUIVEL/ DRANKEN

- Biologische melk of karnemelk per liter € 3.85
- Sinaasappelsap met vruchtvlees per liter € 4.95
- Optimel per liter € 4.95
- Petfles water € 2.95
- Petfles fris € 3.95