



*Let your food
be your medicine
and let your
medicine be
your food.*
- Hippocrates

ASS. A BROODJES | € 5.25

Brood: Cadetteh wit / bruin | petit pains wit / bruin

Standaard: Boter | ijsbergslamix

Beleg: Kaas | ham | kipfilet | turfgerookte ham | pastrami | komijnkaas

ASS. B BROODJES | € 6.35

Brood: Cadetten wit / bruin | maispyramide | schiacciata | bagnatbol wit / multiseed | multiseed assortiment | caree vitalité

Standaard: Boter | pesto | mesclun | rucola | tomaat | komkommer

Beleg: Brie | gezond | filet americain | coppaham gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |

Beleg vegan: tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

ASS. BELGISCHE BROODJES | € 6.50

Brood: Belgische bolletjes

Standaard: Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer

Beleg: Brie | gezond | filet americain | coppaham gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |

Beleg vegan: tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

ASS. SANDWICHES & WRAPS | € 6.75

Brood: Kloosterbrood | wrap

Standaard: Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer

Beleg: Brie | gezond | filet americain | coppaham gerookte biefstuk | gerookte zalm | kip avocado | hüttenkäse met turfham | spread van rode biet en geitenkaas | pastrami met selleriesalade | ossenworst met piccalilly |

Beleg vegan: tunasalade met rode ui en olijven | kerriesalade met ananas en kokos | spread van tomaat en basilicum

GEZONDE SALADES

Standaard: ijsbergsla naturel **Assortiment:**

- Kipfiletsnippers | ananas | appelblokjes | rozijn | partje ei
- Tonijnsalade | olijven | rode uisnippers | tomaatblokjes | partje ei
- Kaasblokjes | parmezaanse-kaas | ananas | noten-vruchtenmix
- Vega red kidney salade | paprika | tomaat | rode ui
- Rode biet | appelblokjes | geitenkaasparels | honing | noten-fruitmix

SHAKER € 5.50 | KLEINE BOWL € 8.75

GROTE BOWL € 15.50

BIO BOWLBEKER | € 5.75

- Handgesneden verse fruitsalade
- Griekse yoghurt met noten-vruchtenmix en honing



HANDFRUIT | € 1.75

- Pink lady appel • Conference handpeer
- Chiquita banaan • Sinaasappel

WARME SNACK

- Witte cadet met kroket € 4.25
- Panini ham en kaas € 5.95
- Panini kip en pesto € 6.25
- Panini caprese € 6.25

HUISGEMAAKTE SOEPEN | € 5.75

per biobowl per persoon

- In de winterperiode een wisselend assortiment wintersoepen, zoals snert en bonensoep
- Heldere of gebonden dagsoep

ZUIVEL/ DRANKEN

- Biologische melk of karnemelk per liter € 3.85
- Sinaasappelsap met vrucht vlees per liter € 4.95
- Optimel per liter € 4.95
- Petfles water € 2.95
- Petfles fris € 3.95